

Ursula Ferrigno

Lemons & Limes

Die besten Rezepte mit Zitrone und Limette

Hardcover

160 Seiten mit vielen Farbfotos

ISBN 978-3-86913-882-4

€ 22,00 [D] / € 22,90 [A]

27. Februar 2018

Köstliche Rezepte mit spritzigen Früchten

In ihrem neuen Buch »Lemons & Limes« stellt Ursula Ferrigno köstliche Rezepte aus aller Welt vor, deren Hauptprotagonisten jede Mahlzeit in etwas Einzigartiges verwandeln.

Ein Spritzer Zitrone erweckt eine langweilige Sauce zum Leben, ihre Säure verfeinert jedes Gericht und ist zudem gesünder als Salz. Kleiner, saurer und intensiver, haben Limetten ein exotischeres, würzigeres Aroma. Beide eignen sich perfekt als Kontrast zu scharfer Chili oder kräftigem Knoblauch, sie harmonieren mit Kräutern und Olivenöl, gebratenem Fleisch und frisch gegrillten Meeresfrüchten. Und was wäre süßes, buttriges Gebäck ohne Frischekick!

Die bekannte Kochbuchautorin Ursula Ferrigno lernte schon in ihrer Kindheit, die sie an der Amalfiküste in Italien verbrachte, wie Limetten und Zitronen in der Küche verwendet werden und Gerichten den wahren Kick geben. Ob Tom Yam Goong-Suppe, Ceviche, scharfes Zitronenhähnchen mit Kichererbsen, Zitronenfenchel aus dem Ofen, Süßkartoffel mit Limette und Chili, Gin-Tonic-Kuchen oder Profiteroles – Zitronen und Limetten verleihen all diesen Gerichten das besondere Extra.

Das Buch ist aufgeteilt nach Häppchen, Suppen und Salate, Fleisch und Geflügel, Fisch und Meeresfrüchte, Vegetarisches und Beilagen, Süßes und Getränke. Eingestreut hat Ursula Ferrigno unterhaltsame und informative Texte zu Geschichte von Zitronen und Limetten, Kultur, Bedeutung für die Gesundheit und Tipps für den Anbau. Die herrlichen Fotos inspirieren zum Nachkochen und Schwelgen!

Ursula Ferrigno ist eine anerkannte und erfahrene Gastrokritikerin und Köchin. Sie wurde an der »Auguste Escoffier School of the Culinary Arts« ausgebildet und hat an führenden Kochschulen in Großbritannien sowie in Italien unterrichtet. Sie tourte durch die USA, leitete Klassen in allen Sur la Table-Stores, ist beratende Chefin der beliebten Caffè Nero und regelmäßig Gast bei BBC Television. Sie hat über 18 Kochbücher veröffentlicht sowie Beiträge für zahlreiche Zeitschriften wie *Olive*, *BBC Good Food*, *The Observer* und *Taste Italia* verfasst. Ihre Zeit teilt sie zwischen London und ihrer Heimat Italien.

www.arsvivendi.com

Wir danken Ihnen für einen Besprechungsbeleg, den Sie bitte senden an:

Medienbüro Gina Ahrend
Hochfeld 11
82343 Pöcking am Starnberger See
DEUTSCHLAND

Tel. +49(0)8157/ 32 93
Fax +49(0)8157/ 53 26
info@ahrend-medienbuero.de
www.ahrend-medienbuero.de