

Presseinformation

Chealsea Winter EAT

Fotos: Tam West



Glück ist essbar

Eat, der Name ist Programm – weit weg von Ernährungstrends und Diäten, besinnt sich Chelsea Winter zurück auf die essentiellen Dinge im Leben: Familie, Freunde, Wohlfühl, Glück – und köstliches, frisch zubereitetes Essen. Aus Zutaten, die problemlos erhältlich sind, zaubert sie leckere und spannende Gerichte, wahres Seelenfutter für Körper und Geist. Dabei bevorzugt sie familienfreundliche Rezepte mit Hähnchen, Rind, Schwein, Lamm, Fisch und Meeresfrüchten oder Gemüse, neben denen natürlich auch Basics und Süßspeisen nicht fehlen. Ob Zitronengras-Ingwer-Hähnchen, reichhaltiges Rindfleisch-Gulasch, gegrilltes Pizzabrot mit scharfer Chilisauce und Pesto oder Schoko-Haselnuss-Käsekuchen und Zitronen-Kokos-Schnitten: hier können selbst kritische Esser nicht nein sagen!

Einfache Rezepte, die jeder bewältigen kann, echtes Essen mit wahren Geschmack: Grillt, bratet, dampft, schmort und backt euch mit Chelsea euren Weg zum vollkommenen Genuss!

Chelsea Winter ist eine neuseeländische Starköchin und Kochbuchautorin. Seit die Mittdreißigerin die Kochshow *MasterChef New Zealand* gewonnen und anschließend ihr erstes Kochbuch veröffentlicht hat, ist sie aus Neuseelands Gastro-Szene nicht mehr wegzudenken. Bei ars vivendi erschien bereits ihr Kochbuch *Homemade Happiness* (2017).



© Tam West

Chelsea Winter

EAT

Kochbuch

Softcover, 240 Seiten

€ 26,00 [D] · € 26,90 [A]

ISBN 978-3-86913-982-1

Erscheinungstermin: September 2018